



Mateřské centrum Parníček
a cvičitelka Eva Berková nabízí

CVIČENÍ PRO DĚTI



→ od 1,5 do 2,5 let s rodiči
každý čtvrtek 9.30-10.20

→ od 2 do 4 let s rodiči
každé pondělí 9.30-10.20
každé úterý 9.30-10.20

→ od 3 do 6 let bez rodičů
každou středu 17.00-18.00



Co cvičení dětem přinese:

- ❖ zlepší si pohybové dovednosti a koordinaci celého těla
- ❖ seznámí se s různými cvičebními pomůckami a cvičebním náčiním
- ❖ naučí se spolupracovat ve skupině, navzájem si pomáhat a být k sobě ohleduplní
- ❖ obohatí si slovní zásobu - říkadla, písničky, básničky
- ❖ procvičí mozkové závity - počítání, barvy atd.

**Vstupné 50,- Kč/hodinu anebo
permanentka 450,- Kč/10 hodin (každá desátá hodina tak bude zdarma!)**
platnost permanentky je 1 rok, některé zdravotní pojišťovny cvičení proplácejí