

Mateřské centrum Parníček zve všechny na

# CHI-TONING

(kombinace jógy, pilates a 5 tibet'anů)

## s hlídáním dětiček

každé pondělí 10.30 - 11.30 hodin

PŮSOBÍ NA:

rozproudění energie - příliv životní síly - pevné břicho  
štíhlý pas - vzpřímený postoj

PREVENCE A ODSTRANĚNÍ BOLESTI ZAD A INKONTINENCE

Vstupné 50 Kč  
V CENĚ JE I HLÍDÁNÍ DĚTIČEK !

