



Čtvrtek

pravidelný program MC



- 8.00h - 12.00h **Benjamínek** - dopolední program pro děti 3-6 let
- 9.00h - 12.00h **Herna**
- 9.30h - 10.20h **Hravé cvičení pro děti 1,5 -2,5 roky** - s rodiči
- 10.15h - 11.15h **Miminkoviny-1x měsíčně beseda na dané téma**
- 10.30h - 11.30h **Zumba** - pro dospělé s hlídáním dětí
- 14.00h - 18.00h **Herna**
- 16.00h - 17.00h **Taekwon-do** - začátečníci - pro děti 4-7 let
- 16.00h - 17.00h **Tvoření** pro děti od 3 let
- 16.00h - 17.00h **Cvičení pro těhotné a ženy po porodu** - s hlídáním dětí
- 19.15h - 20.15h **Pilates** - pro dospělé - prosíme rezervace