



Mateřské centrum Parníček Lysá nad Labem  
zve nastávající rodiče na

# PŘEDPORODNÍ KURZY

**KAŽDÝ ČTVRTEK**

**od 17.00 do 18.00 hodin**

Kurz obsahuje celkem pět hodin povídání registrované porodní asistentky Bc. Lenky Bílkové z nymburské porodnice na určitá témata. Na závěr každé lekce bude 15 minut cvičení a prostor pro dotazy maminek. Po domluvě možná prohlídka nymburské porodnice s výkladem pro rodiče.

Tel. Kontakt: 721 052 814

## TÉMATÁ:

- 3.5. Těhotenství** - změny v organismu těhotné ženy, růst a vývoj plodu, schéma vyšetření v poradně, životospráva těhotných
- 10.5. Porod** - kdy do porodnice, průběh porodu v jednotlivých porodních dobách, nácvik dýchání, možnosti ovlivnění bolesti =) **17.00 - 18.30 hodin**
- 17.5. Šestinedělí** - změny v organismu šestinedělky, životospráva
- 24.5. Péče o miminko** - první ošetření, koupání, přebalování, rooming-in, povinná vyšetření a očkování
- 31.5. Kojení** - nástup laktace, příkládání, polohy při kojení, technika kojení, odsávání mléka, problémy při kojení, náhradní výživa

**Cena činí za celý kurz 400,- Kč / za jednotlivou hodinu 90,- Kč**

**ZAČÍNÁME 3. KVĚTNA 2012**