



Moje drahá Lenko!

V mém oblíbeném časopise jsem padla na článek o tom, co všechno by měla maminka sdělit novopečené babičce, chce-li jí poprvé svěřit na několik dnů svého bobánka, starého jeden až dva roky. Bude to nejen příležitost pro maminku si trochu odpočinout, ale miminku to umožní poznat nové prostředí, jiná pravidla, naučí se přizpůsobovat změnám. Tady je několik praktických rad.

Před tím, než skutečně svěříte svou ratolest babičce, měla byste, maminko, sepsat a předložit jí seznam toho, z čeho se skládá každodennost vašeho dítěte.

- **Strava.** V kolik hodin obvykle jí, co má rádo a co rozhodně odmítá, jak je zvyklé sedět u stolu (v dětské židličce, na velké židli na kolenou, na klíně někoho z rodiny,...), čím a z čeho obvykle jí, a nezapoměňte do zavazadla přibalit jeho oblíbený bryndák, lžici, misku, hrníček.
- **Spánek.** Aby mohl váš potomek v klidu usnout mimo domov a bez rodičů, vysvětlete babičce, z čeho se skládá koktejl zdařilého spánku: četba před spaním, pusa na dobrou noc, lahev s teplým mlékem, písnička nebo tichá hudba, rozsvícená lampička, dudlík, oblíbená hračka.
- **Zdraví.** Sdělte babičce jméno a číslo telefonu dětského lékaře, vysvětlete, jak má brát léky nebo vitamíny, a nezapoměňte na kontraindikace a případné alergie.
- **Nočník.** Léto je například vhodná doba pro to, aby se svěřenec s babičkou učil chodit na nočník, poraďte se a dohodněte se na společné protiplínkové strategii. A přibalte nočník, na který je vaše dítě zvyklé.
- **Hračky.** Vyřídíte a zabalte jen ty nejnnutnější. Pokud se u babičky sejde na prázdniny více vnoučat, je praktické připojit seznam hraček, předejdete tak dětským hádkám a zklamání.
- **Přeprava.** Autosedačky jsou pro děti zmíněného věku povinné, a často se podobají hlavolamu. Najděte si chvíli a vysvětlete babičce, jak se sedačka do auta instaluje a jak do ní bezpečně usadit vnouče.

Během pobytu miminka u babičky dodržujte pravidla, na kterých jste se předem dohodly: telefonujte každý den kolem odpolední svačiny, nikdy ne večer, kdy byste mohli narušit klidný průběh ukládání ke spánku. Povzbudte babičku, aby vám vyprávěla, jak proběhl den, nedávejte najevo ani strach o vašeho broučka, ani podezřívavost, ani nedůvěru v babiččiny schopnosti. Však ona dobře ví, že jste jí svěřili to nejcennější, co máte. Je to pro ní úžasná radost a velká odpovědnost. Je zbytečné ji znervozňovat poznámkami: a hlavně nezapomeň, že musí do postele nejpozději v osm.... Buďte cool, babičky mají také svůj životní rytmus, respektujte ho. Mějte důvěru. Pokud jste dodala babičce dostatek informací, věřte, že udělá, co bude v jejích silách. A pokud nebude vše tak, jak je na to vaše ratolest zvyklá z domova, pozná alespoň jiné prostředí a chování, jiné pohledy, hlasy a dotyky, než ty maminčiny. Bude to jeho první krůček do velkého světa.

Tvoje milující maminka