



Mateřské centrum Parníček a Eva Kropáčková nabízejí

# CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ a ŽENY PO PORODU



**každý čtvrtek 16.00 - 17.00 hodin**

Jste těhotná, ale přesto byste si chtěla zacvičit a protáhnout své tělo?  
Anebo se Vám Vaše miminko už narodilo a chtěla byste zhubnout nabraná kila a zpevnit si postavu? Přijďte si k nám zacvičit. Nabízíme cvičení sestavené přímo pro Vás;  
cvičení bude obsahovat prvky pilates, chi-toningu i cvičení na míčích.

**Vstupné 50 Kč**

**V CENĚ JE I HLÍDÁNÍ VAŠICH DĚTIČEK !**

*Prosíme o rezervaci - osobně v MC, [info@mcparnicek.cz](mailto:info@mcparnicek.cz) anebo na tel. č 775 685 501 (preferujeme SMS)*